# Scholingsaanbod

## **Expertisecentrum Omgaan met Verlies**



# Training MET MIJN ZIEL ONDER DE ARM; tussen welkom heten en afscheid nemen

Driedaagse training voor professionals

*Ik heb nooit naar iets anders getracht dan dit:*

*het zacht maken van stenen*

*het vuur maken uit water*

*het regen maken uit dorst*

Gerrit Kouwenaar

**Inhoud**

Liefde en rouw zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Zonder rouw gaat het niet.

In het leven lopen we verliezen op door de dood, door een lichaam dat ons in de steek laat, door scheiding, door afgesneden te worden van belangrijke anderen, door het kwijtraken van idealen en op vele andere manieren.

**Thema’s die aan de orde komen**

* De cirkel van normale en gestolde rouw;
* Welkom, hechting en nabijheid;
* Afscheid nemen, rouwen en betekenisgeving;
* Blokkades bij gestolde rouw.

# Werkwijze

We leren met behulp van eigen ervaringen hoe we kunnen werken met rouwende mensen (van jong tot oud). Je maakt als deelnemer de vertaling naar je eigen doelgroep. De basis van de training wordt gevormd door het boek *Met mijn ziel onder de arm* waardoor er veel ruimte is om te oefenen en ervaring op te doen, on der andere met kleine opstellingen.

# Doelgroep

Deze intensieve training staat open voor mensen die al enige ervaring hebben in het werken met rouwenden, basiskennis over rouw wordt verondersteld. Deelnemers zijn bereid te leren vanuit hun eigen ervaringen en zichzelf als instrument in te zetten.

# Literatuur

Het boek *Met mijn ziel onder de arm* van Riet Fiddelaers-Jaspers aangevuld met enkele artikelen. Sterk aanbevolen wordt ook *Herbergen van Verlies* van Riet Fiddelaers-Jaspers en Sabine Noten.

Praktisch informatie

|  |  |
| --- | --- |
| Data | Zie website |
| Werktijden | 1e en 2e dag: 10.00 uur tot 17.00 uur  3e dag: 9.30 uur tot 16.00 uur |
| Groepsgrootte | Minimaal 10 en maximaal 16 deelnemers |
| Accreditatie | Zie website en op aanvraag. |
| Kosten | De kosten zijn € 695,- inclusief koffie/thee en lunch. De training is btw-vrij. |
| Locatie | Centrum voor Afscheid en Rouw in Heeze |
| Trainers | Riet Fiddelaers-Jaspers, Henk Roefs en Petra de Vreede. |
| Aanmelden | Door het insturen van het inschrijvingsformulier (zie website). |
|  |  |